



DoTerra® Aroma Touch technika

Uvoľnenie stresu



Balance
Levandula

Posilnenie imunity



Čajovník
On guard

Zmiernenie
zápalových procesov



Aromatouch
Deep Blue

Obnovenie rovnováhy



Divoký pomaranč
Mäta

www.Gaia2010.sk

Čo je Aroma Touch technika?

DoTerra® Aroma Touch technika je jemná aplikácia Doterra esenciálnych olejov najvyššej kvality , pozdĺž energetických meridiánov na chrbáte a na chodidlách klienta. Táto technika vytvára rovnováhu (homeostázu) sympatického a parasympatického nervového systému. Bola vyvinutá Dr. Davidom Hillom, odborníkom v oblasti aromaterapie.

Prečo som nepoužil pri slove aplikácia masáž? Z dôvodu, nakoľko oleje sa len rozotierajú na tele daným postupom.

Čo vám ponúka Aroma Touch technika?

Pri aplikácii Aroma Touch techniky sa používa 8 esenciálnych olejov čistej terapeutickej triedy (CPTG) od doTerra®. Tieto esenciálne oleje pri práci s nimi úžasnou vôňou zaplnia miestnosť a pozitívne pôsobia na psychiku.

Priame nanášanie esenciálnych olejčiekov na energetické dráhy cez kožu vám ponúka:

- zvládnutie fyzického a emocionálneho stresu, mentálneho napätia
- zosilnenie imunitného systému , pomáha detoxikovať telo, uvoľňuje toxíny
- zmiernenie zápalových procesov v tele
- homeostázu - rovnováhu, harmóniu tela, mysle, emócií

Trvanie: 60minút

Aroma Touch technika veľmi účinne dokáže pomôcť pri disharmonických stavoch tela, mysle, emócií, no nenahrádza lekársku starostlivosť.

