



Cvičení "Odpusť a osvobod' se"

Díky procesu odpuštění se každý z nás může cítit klidnější a silnější. Připomíná mi to vyhození zátěže z

Tento proces zabere půl hodiny až hodinu a věřte mi, že se vám takto investovaný čas bohatě vrátí. M

* * *

1. Poznejte výhody odpuštění

Odpuštění je něco jiného než říct "prohrávám" nebo "mýlil jsem se a ty jsi měl pravdu". Je to jiné než z

2. Sepište si inventář odpuštění

(Toto cvičení částečně vychází z díla spisovatele Johna Randolpha Price.) Napište všechny věci, které vám vadí,

3. Propusťte a odpusťte

V prázdném pokoji, kde vás nebude nikdo rušit, si jméno po jménu projděte svůj seznam protínajících

4. Odpoušťte každý večer

Než půjdete spát, promítněte si v duchu uplynulý den. Je někdo, komu byste měli odpustit? Stejně tak,

* * *

VIZUALIZACE OHRADY

Poté, co se zklidníte několika pomalými, hlubokými nádechy, zavřete oči a pohodlně se uvelebite.

Představte si, že stojíte na louce. Přímo před vámi je stezka, a tou k vám proudí všechny vaše hmotné

Kdykoli k někomu chováme zášť, uvězníme dotyčného ve své mysli, kde ho bičujeme svými soudy o je

Podívejte se teď, kdo je zavřený ve vaší ohradě. Podívejte se, jak vysokou cenu jste zaplatili za uvězn

Kontrolujte svou ohradu co nejčastěji, hlavně když se cítíte unavení, nemocní nebo vystrašení. Zjistíte,

* * *

- z knihy Léčení s anděly, Doreen Virtue

[Prevzaté z: Svět zázraků](#) ,

[Program podujatí - Gaia2010.sk](#)

12.00 Normal 0 21 false false false SK X-NONE X-NONE
MicrosoftInternetExplorer4

Posolstvo jednorožcov – február 2012

Milovaní priatelia. Posielame vám naše hrejivé, láskyplné energie do vášho zimného, mrazivého času.

Nechceme vás o týchto veciach poučovať, nenáleží nám posudzovať a ani vytykať neprávosti, ktoré r

Milovaní, to čo sa deje teraz celosvetovo, je len začiatok niečoho veľkolepého. LÁSKA, ktorú ste pozn

Je len začiatok roka 2012 a myslíme si, že aj vy jasne vidíte prichádzajúce zmeny vo vašom 3D svete.

Ďalšou pomôckou pre vás momentálne je komunikácia. Jedine otvorenosť a komunikácia vám odhalí, k

Priatelia naši milovaní, vieme, že málo viete o 5D, nepoznáte to tam a tak aspoň obrazne vám chceme

Preto je veľmi dôležité, aby ste si vaše rozhodnutia pevne stanovili, ale z druhej strany ak cítite, že k

Tieto rady vám predávame s láskou, aby ste dosiahli váš životný zámer, pre ktorý ste sa inkarnovali d

Uvedomujeme si, že tento rok je dôležitý nielen pre vás, ale aj pre celý vesmír. Zmeny, ktoré sa uskut

