



V dnešnom modernom svete niet človeka, ktorý by na vlastnej koži nespoznal, nepocítil tento nový fenomén.

Nakoľko najčastejšie sme v práci a doma, manipulácia je skoro na každodennom poriadku.

Čo je vlastne manipulácia?

Manipulácia (z latinských výrazov ruka a uchopiť) je v sociálnej psychológii a sociológii termín označujúci

Manipulátor sa snaží vnútiť cieľovej osobe myšlienky, názory či konania, ktoré nie sú obeti vlastné a ktoré

citácia z <http://sk.wikipedia.org/>

/

V čom tkvie energetický útok v manipulácii?

Všetko je energia. Ako náhle niečo vyslovíme, vedome sme vyprodukovali energiu. Otázkou je ale, ak

Každá forma komunikácie má svoj účel. Pri komunikácii vždy chceme niečo dosiahnuť. Aj samotné ozn

Vráťme sa ale k energetickým útokom cez manipuláciu. Práve účel a očakávania vyvolávajú v nás em

Je to vlastne zákon fyziky, zákon spojených nádob. Energie sa musia vyrovnáť. Preto ten, kto chce pre
cs.wikipedia.org/

Určujúcim faktorom, či energie v nás naozaj vyvolajú tie očakávané, manipulátor osobne, Isrácie

Samozrejme sú rôzne spôsoby ako sa brániť manipuláciám, ako aj iným energetickým útokom cez slovo

Čo vlastne chce v nás manipulátor vedome alebo podvedome vyvolať?

Najčastejšie ide cez: súcit, vinu, strach, podvedomé alebo vedomé vyvolanie vašej osobnej nedokonalosti

Niektoré príklady manipulácie:

Pokiaľ niekoho identifikujete aspoň v 10 bodoch, je určite vedomým manipulátorom.

1. Je egocentrický.

2. Prenáša zodpovednosť zo seba na druhých.

3. Navodzuje u obeti pocit viny.

4. Neformuluje zrozumiteľne svoje požiadavky, potreby.

5. Odpovedá väčšinou neurčito.

6. Mení svoje postoje podľa situácie a podľa osoby, s ktorou práve komunikuje.

7. Svoje potreby zakrýva logickými dôvodmi.

8. Žiada od druhých dokonalosť, nemennosť názorov a pod.

9. Spochybňuje kvality druhých, nenápadne druhých kritizuje a súdi, hovorí o nich s dešpektom.

10. Rád komunikuje nepriamo. Cez tretiu osobu, telefonicky, písomne a pod.

11. Zasiaeva nešvár, podnecuje podozrievavosť. Rozdeľuje, aby mohol lepšie panovať.

12. Často zo seba robí obeť, aby ho ostatní ľutovali.

13. Neberie ohľad na žiadosti druhých, pričom tvrdí pravý opak.

14. Využíva morálne zásady druhých k naplneniu vlastných potrieb.

15. Citovo či inak vydiera alebo sa vyhrožďa. Skryto alebo otvorene.

16. Často mení tému uprostred rozhovoru.

17. Vyhýba sa pracovným schôdzkam a poradám.

18. Zameriava sa na nevedomosť druhých a snaží sa tak vyvolať dojem, že „má navrch“.

19. Klame.

20. Hlása klamstvo, aby sa dozvedel pravdu. Prekrúca a interpretuje výroky druhých.

21. Závidí aj osobám veľmi blízkym.

22. Neznáša kritiku. Dokáže popierať celkom zrejme fakty.

23. Nedbá na práva, potreby a priania druhých.

24. Často vydáva pokyny a núti druhých konať na poslednú chvíľu.

25. Jeho slovný prejav znie logicky, avšak jeho postoje, činy alebo spôsob života svedčia o pravom op

26. Dáva dary, snaží sa zapáčiť, lichotí a nečakane prejavuje drobné služby.

27. V jeho prítomnosti sa ostatní cítia neprijemne a neslobodne.

28. Ide veľmi dôsledne za svojim cieľom na úkor druhých.

29. Prinúti obeť k činom, ktorých by sa dobrovoľne pravdepodobne nedopustila.

30. Ľudia, ktorí ho poznajú, o ňom stále hovoria, aj keď nie je prítomný.

[Prevzatá tabuľka z http: //sk.wikipedia.org/](http://sk.wikipedia.org/)

Dajú sa riešiť tieto problémy? Ako sa postaviť proti nim? Klamal by som, keby som povedal, že je to jed

Nikto z nás nie je dokonalý, nikto nie je ani silnejší. Niekedy si len nevedomujeme našu silu cez našu

Pokiaľ si myslíte, že by vám pomohol

[kurz](#)

[posedenie](#)

[špeciálny](#)

na túto tému, a

Pre http:

[k/](#)

[//gaia2010.s](#)

napísal Ján Bálint

12.00 Normal 0 21 false false false SK X-NONE X-NONE
MicrosoftInternetExplorer4

Manipulácia – moderný energetický útok dnešného sveta

V dnešnom modernom svete niet človeka, ktorý by na vlastnej koži nespoznal, nepocítil tento nový fenomén.

Nakoľko najčastejšie sme v práci a doma, manipulácia je skoro na každodennom poriadku.

Čo je vlastne manipulácia?

Manipulácia (z latinských výrazov ruka a uchopiť) je v sociálnej psychológii a sociológii termín označujúci

Manipulátor sa snaží vnútiť cieľovej osobe myšlienky, názory či konania, ktoré nie sú obeti vlastné a ktoré

citácia z <http://sk.wikipedia.org/>

V čom tkvie energetický útok v manipulácii?

Všetko je energia. Ako náhle niečo vyslovíme, vedome sme vyprodukovali energiu. Otázkou je ale, ak

Každá forma komunikácie má svoj účel. Pri komunikácii vždy chceme niečo dosiahnuť. Aj samotné ozn

Vráťme sa ale k energetickým útokom cez manipuláciu. Práve účel a očakávania vyvolávajú v nás em

Je to vlastne zákon fyziky, zákon spojených nádob. Energie sa musia vyrovnáť. Preto/tes,wiki chce pre
[pedia.org/wiki/Spojen%C3%A9_n%C3%A1doby](https://en.wikipedia.org/wiki/Spojen%C3%A9_n%C3%A1doby)

Určujúcim faktorom, či energie v nás naozaj vyvolajú tie očakávané, manipulátor osobné manipulácie

Samozrejme sú rôzne spôsoby ako sa brániť manipuláciám, ako aj iným energetickým útokom cez slová

Čo vlastne chce v nás manipulátor vedome alebo podvedome vyvolať?

Najčastejšie ide cez: súcit, vinu, strach, podvedomé alebo vedomé vyvolanie vašej osobnej nedokonalosti

Niektoré príklady manipulácie:

Pokiaľ niekoho identifikujete aspoň v 10 bodoch, je určite vedomým manipulátorom.

1. Je egocentrický.

2. Prenáša zodpovednosť zo seba na druhých.

3. Navodzuje u obeti pocit viny.

4. Neformuluje zrozumiteľne svoje požiadavky, potreby.

5. Odpovedá väčšinou neurčito.

6. Mení svoje postoje podľa situácie a podľa osoby, s ktorou práve komunikuje.

7. Svoje potreby zakrýva logickými dôvodmi.

8. Žiada od druhých dokonalosť, nemennosť názorov a pod.

9. Spochybňuje kvality druhých, nenápadne druhých kritizuje a súdi, hovorí o nich s dešpektom.

10. Rád komunikuje nepriamo. Cez tretiu osobu, telefonicky, písomne a pod.

11. Zasieva nešvár, podnecuje podozrievavosť. Rozdeľuje, aby mohol lepšie panovať.

12. Často zo seba robí obeť, aby ho ostatní ľutovali.

13. Neberie ohľad na žiadosti druhých, pričom tvrdí pravý opak.

14. Využíva morálne zásady druhých k naplneniu vlastných potrieb.

15. Citovo či inak vydiera alebo sa vyhráža. Skryto alebo otvorene.

16. Často mení tému uprostred rozhovoru.

17. Vyhyba sa pracovným schôdzkam a poradám.

18. Zameriava sa na nevedomosť druhých a snaží sa tak vyvolať dojem, že „má navrch“.

19. Klame.

20. Hlása klamstvo, aby sa dozvedel pravdu. Prekrúca a interpretuje výroky druhých.

21. Závidí aj osobám veľmi blízkym.

22. Neznáša kritiku. Dokáže popierať celkom zrejmé fakty.

23. Nedbá na práva, potreby a prania druhých.

24. Často vydáva pokyny a núti druhých konať na poslednú chvíľu.

25. Jeho slovný prejav znie logicky, avšak jeho postoje, činy alebo spôsob života svedčia o pravom op

26. Dáva dary, snaží sa zapáčiť, lichotí a nečakane prejavuje drobné služby.

27. V jeho prítomnosti sa ostatní cítia nepríjemne a neslobodne.

28. Ide veľmi dôsledne za svojim cieľom na úkor druhých.

29. Prinúti obeť k činom, ktorých by sa dobrovoľne pravdepodobne nedopustila.

30. Ľudia, ktorí ho poznajú, o ňom stále hovoria, aj keď nie je prítomný.

http://sk.wikipedia.org/wiki/Manipul%C3%A1cia_%28psychol%C3%B3gia%29

Dajú sa riešiť tieto problémy? Ako sa postaviť proti nim? Klamal by som, keby som **špeciálny, keď** to jed

