



Ked' žena kričí na muža

Ked' žena kričí na muža,

je zúfalá ...

A chce ho zobudiť.

Chce, aby ju počul

A najprv potrebuje získať jeho pozornosť.

Ak ju nezískava v pokoji, kričí.

Ak nie je vypočuta, krici.

Ak kričí a on začne s nou bojovať,
je zúfalá ešte viac.
Nielen že jej muž nedáva pozornosť,
Ale ešte aj od nej chce, aby neprejavovala seba.
A tak sa začnú od seba vzdávať.

Žena od muža chce, aby uniesol jej hnev.
Aby s nou nezačal bojovať.
Aby ostal pokojny.
Aby spozornel a začal ju vnímať.

Ak on zachová svoj pokoj,
žena sa môže upokojit tiež
a povedať, čo ju trápi
čo vidí
čo si pyta zmenu.
A stúpa jej úcta k nemu.
Za to, že ju nezabija potlaccanim.

Ženy sa naučili nehovoriť.
Jeden extrém.
A tiež sa naučili kričať stále.
Druhý extrém.

Je načase ísť znova do stredy.
V mene vzťahu.

P.s.: tento text neplatí pre hysterické ženy, ktoré muža priotravia 10x za deň kvôli hlupostiam.

P.s.2: tento text neplatí pre mužov, ktorí dávajú svojej žene pozornosť, váhu jej citom, slovam, prežívaniu a žena nepotrebuje extrémne vyjadrenie.

A veľká vďaka mužom, ktorí ostanú vo svojom strede a vytvoria tak žene priestor na novú spoločnú tvorbu ...

[Prevzaté: FB](#) [Lubica Mackova](#)