



ROVNICA VYŽIVUJÍCICH VZŤAHOV

Vo vzťahoch nemôže existovať obchod v zmysle: má dať/ dal.

ALE:

Vzťahy potrebujú oscilovať okolo rovnováhy v zmysle energetickom.

Vzťah dvoch ľudí (nielen partnerské, ale aj priateľské vzťahy) potrebuje byť vzájomne "výživný", aby bol naplňajúci.

Aby mal kam košatiť a vyvíjať sa.

Samozrejme, môže sa z rôznych dôvodov stať, že aj dlhší čas je jeden človek viac k dispozícii druhému. Rád.

Dáva prítomnosť, pozornosť, pochopenie, energiu, lásku, záujem, podporu.

Ak sa však vyčerpá, začne cítiť vo vzťahu nerovnováhu.

Začne strádať.

Začne cítiť, že potrebuje dávať sám sebe, a nesaturovať nikoho iného.

Ak je vzťah v základe dobrý a pevný, ten druhý pochopí a "zaberie". Vystriedajú si pozície v podpore.

Ak je druhý človek nastavený len na branie a ten prvý je vyčerpaný, začne ten druhý vyžadovať. Hnevať sa. Urážať sa.

A prvý bude čoraz viac znechutený a bude chcieť byť sám.

Existuje absolútne jednoduchá skúška správnosti o rovnováhe vo vzájomnej výžive vo vzťahoch:

Ak vám ten druhý prestal chýbať a zmiznete z jeho života, zato on vyžaduje vašu pozornosť späť, potom je zjavné, že ste ten, kto poskytoval oveľa, oveľa viac.

A nedostával.

A preto odchádza.

Tak je to zdravé pre oboch!

Obaja sa naučia.

O dávaní, prijímaní, sebeckve, egoizme, i láske k sebe.

Váš čas, energia, pozornosť, láska, podpora sú DARMI.

Nikto na ne nemá nárok.

Zdroj: FB [Lubica Mackova](#)