



Čo je vlastne meditácia ?

Je to nejaký proces tela, stav vedomia, hľadanie šťastia, určitá forma cesty k poznaniu ?

Elizabeth Massová vo svojej knihe „Len tíško, pokojne ...“ píše:

„V trme-vrme dneška sa vytvárajú napätia, o akých sa našim predkom sa ani nesnívalo, hoci ich život

Ovocie meditácie

Pri meditácii vytvoríme v sebe ohnisko lásky a pokoja. Dotkneme sa Zdroja Lásky a Harmónie, ktorý

Existuje hlbšia, vnútorná podstata našej osoby, ktorá je bohatá a životaschopná, silná, múdra a dobrá.

V jadre našej bytosti existuje aj bytie, ktoré je zdrojom neobmedzenej tvorivej sily a schopnosti. Je to

Čo všetko sa naučíte na tomto kurze:

• ako správne dýchať

•	správne uvoľniť fyzickú
---	-------------------------

•	ako zastaviť myseľ, m
---	-----------------------

•	ako správne vizualizo
---	-----------------------

•	čo je to farebné dýcha
---	------------------------

•	ako precíťovať meditá
---	-----------------------

•	ďalšie praktické rady
---	-----------------------

•	stretnutie so strážnym
---	------------------------

•	stretnutie s osobným
---	----------------------

Jednoducho povedané, pokiaľ máte pocit, že nedokážete správne meditovať, máte problémy pri uvoľn
--

--

cena:	40 € / táto cena platí
--------------	------------------------

Trvanie:	1 deň alebo 2x večer/
-----------------	-----------------------

Začiatok:	deň: 10.00 - 16.00
------------------	--------------------

Možnosť absolvovania kurzu aj cez skype s kamerou ako osobný kurz. /	osobné kurzy robím c
---	----------------------

Absolvovanie kurzu aj cez skype s kamerou s menšou skupinkou záujemcov / 3-5 členov	modnút n
--	----------

Cena kurzu zahŕňa: školné

--

Novinkou ku kurzom a seminárom je, že sa treba vždy prihlásiť dopredu (najneskôr 7 dní pred termínom)
--

Ak vám termín nevyhovuje, môžete sa prihlásiť mailom, alebo telefonicky na osobné kurzy, semináre (

mobil: 0903604697 (nie SMS) mail: janbalint.gaia@gmail.com

V prípade záujmu o absolvovanie kurzu ma prosím kontaktujte mailom, alebo mobilom:

mobil: 0903 604 697

Poznámky k mojim aktivitám:

[- TU -](#)

Čo je vlastne meditácia ?

Je to nejaký proces tela, stav vedomia, hľadanie šťastia, určitá forma cesty k poznaniu ?

Elizabeth Massová vo svojej knihe „Len tíško, pokojne ...“ píše:

„V trme-vrme dneška sa vytvárajú napätia, o akých sa našim predkom sa ani nesnívalo, hoci ich život

Ovocie meditácie

Pri meditácii vytvoríme v sebe ohnisko lásky a pokoja. Dotkneme sa Zdroja Lásky a Harmónie, ktorý

Existuje hlbšia, vnútorná podstata našej osoby, ktorá je bohatá a životaschopná, silná, múdra a dobrá.

V jadre našej bytosti existuje aj bytie, ktoré je zdrojom neobmedzenej tvorivej sily a schopnosti. Je to

Čo všetko sa naučíte na tomto kurze:

• ako správne dýchať

• správne uvoľniť fyzickú

• ako zastaviť myseľ, m

• ako správne vizualizovať

• čo je to farebné dýchanie

• ako precíťovať meditáciu

• ďalšie praktické rady

• stretnutie so strážnym anjelom

• stretnutie s osobným duchom

Jednoducho povedané, pokiaľ máte pocit, že nedokážete správne meditovať, máte problémy pri uvoľnení

